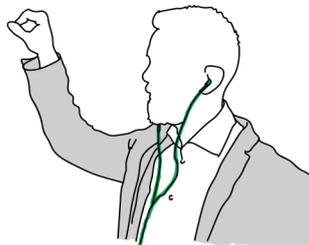


КАК БЫТЬ ЭФФЕКТИВНЫМ



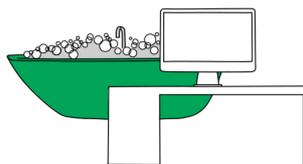
**ОДЕВАЙТЕСЬ
В ОФИСНУЮ
ОДЕЖДУ**



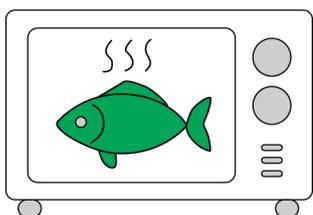
**ПОЛЧАСА СТОЙТЕ НА МЕСТЕ
И СЛУШАЙТЕ МУЗЫКУ —
ЭТО ЗАМЕНИТ ПОЕЗDKУ
В МЕТРО.**



**ПОБОЛТАЙТЕ
С УТРА
С КОЛЛЕГАМИ**



**ОБУСТРОЙТЕ
ОТДЕЛЬНОЕ
РАБОЧЕЕ МЕСТО**



**ОБЕДАЙТЕ
ПО РАСПИСАНИЮ**



**УХОДИТЕ С РАБОТЫ
НА ДИВАН
РОВНО В 18:00**

SvetoSory

Диван не победит рабочий настрой! Если в эти дни вы работаете из дома, вот вам шесть простых советов, как сохранить офисную эффективность. Главное — повторять будничные ритуалы. Они переключают мозг в рабочий режим, и диван теряет свою гипнотическую силу.

Мы положили советы в PDF-файл. Распечатайте его, повесьте на видном месте и следуйте рекомендациям — вы сможете победить прокрастинацию.